

令和6年度厚労省慢性疼痛診療システム均てん化等事業

東北ブロック 青森県支部

第3回慢性疼痛診療研修会

慢性腰痛に対する運動療法 ～モーターコントロールエクササイズの活用～

○日 時：2025年（令和7年）2月9日（日） 9:00～12:40

○場 所：グランドサンピア八戸（現地開催）

○対 象：医師およびリハビリテーション関連職種

○募集定員：30名（先着順）

入場無料

開会のことば&事業説明 9:00～9:05

総合司会 八戸市立市民病院副院長 沼沢拓也先生

【プログラム① 慢性疼痛および慢性腰痛の運動療法】

講演1 9:05～9:45（40分）

所 属 仙台ペインクリニック

演 者 大友篤先生

演 題 慢性疼痛に対する運動療法

講演2 9:45～10:25（40分）

所 属 八戸市立市民病院 リハビリテーション科

演 者 石村慶太先生

演 題 慢性腰痛に対する運動療法

【プログラム② 慢性腰痛の運動療法の実践】

講演+実技 10:35-12:35（120分）

所 属 一般社団法人 Educate Movement Institute 代表理事

演 者 本橋恵美先生

演 題 慢性腰痛に対するリハビリテーション

～モーターコントロールエクササイズの活用～

閉会のことば&研修会后アンケート 12:35～12:40

参加申し込み方法 以下の参加申し込みフォームよりお申し込みください。
QRコードも利用できます。

<https://forms.gle/Zcv4rQBmR73qecHS8>

申込期限：2025年1月31日（金）

【問い合わせ先】 ※日常業務の都合上、メール対応のみでお願いします。

事務局：八戸市立市民病院 石村慶太 /E-mail：buzz.com.keita@gmail.com

【主 催】

厚生労働省 慢性疼痛診療システム均てん化事業 東北ブロック
八戸市立市民病院整形外科・リハビリテーション科

